

Entdecke BADMINTON

Komm zu einem kostenlosen Schnuppertraining und erlebe Spiel, Sport und Spaß beim Badminton! Das ist die Wettkampfvariante von Federball, gilt als die schnellste Ballsportart der Welt und ist ein toller Sport für alle Altersgruppen. Das Besondere: Burschen & Mädels sowie Damen & Herren trainieren gemeinsam.

Wann: An Schultagen, immer Dienstag + Donnerstag

🕒 17h00 - 18h45: für Kinder ab 6 Jahren

🕒 19h00 - 21h30: für Erwachsene (ab 16)

Wo: Prandtauerhalle St. Pölten, Dr.-Theodor-Körnerstr. 8

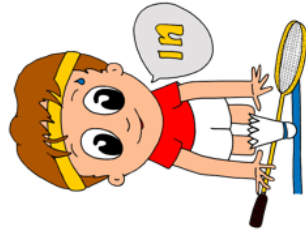
Was: Du brauchst nur Hallenschuhe + Freude an der Bewegung

Wie: Anmeldung unter www.bcstp.eu/schnuppertraining

Fragen: Gerne persönlich unter +43 664 80368 310 oder per Mail an mail.bcstp@gmail.com



Ehrlichkeit



Sei ehrlich und spiele fair, ohne Hintergedanken oder unsportliche Handlungen.

Freude



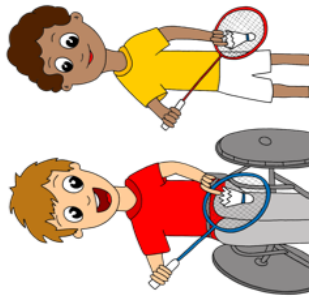
Wir freuen uns, dass wir Badminton spielen dürfen. Verlieren und Fehler machen gehören zum Spiel dazu. Ärgere dich nicht, sondern lerne daraus.

Wertschätzung



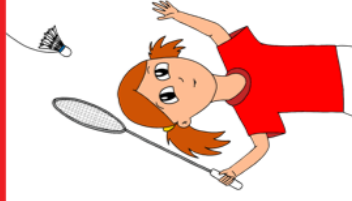
Erkenne die Leistungen der anderen an, egal ob du gewinnst oder verlierst. Sei höflich und zeige das am Court durch eine Begrüßung und Abklatschen nach dem Match.

Hilfsbereitschaft



Sei anderen gegenüber stets hilfsbereit. Unterstütze deine Kolleg:innen und hilf Neuen, sich im Team zurechtzufinden.

Ernsthaftigkeit



Sei immer konzentriert bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und Durchhaltevermögen. Und das auch, wenn du mit Schwächeren spielst. Übe fleißig, setze dir Ziele, aber gönne dir auch Pausen.

Entdecke BADMINTON

Der Badminton Sport wirkt positiv auf den Körper, fordert den Geist, fördert Freundschaften und vermittelt grundlegende Werte, die in verschiedenen Lebensbereichen von großer Bedeutung sind. Speziell – aber nicht nur – für Kids!

#MehrAlsSport

Eigenverantwortung



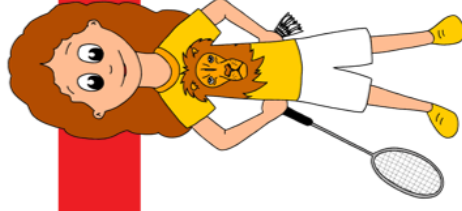
Achte stets auf Pünktlichkeit und Disziplin. Übernimm Selbstverantwortung. Verliere nie die Beherrschung, auch nicht in Situationen, die dir unfair erscheinen.

Bescheidenheit



Siehe dich nicht selbst in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Sei dankbar und orientiere dich an den Besseren.

Mut



Nimm dein Herz in die Hand. Im Training, Wettkampf und im Leben selbst. Gib dich niemals auf. Spiel dein Spiel - auch bei drohenden Niederlagen oder scheinbar übermächtigen Gegner:innen.

Gezeichnet von Jenny Ertl

#BadmintonAustria